

らいてうの庭、薬草園で森の恵みを楽しまう

6月18日(日) 東京駅発 7:24(あさま603号) 上田着(9:02) タクシーでらいてうの家へ

10時~11時半 らいてうの庭

庭の手入れをし、この地域の固有種を保護しよう。

庭の植物観察→この土地特有の植物を観察しましょう。山菜天ぷらの材料もゲットしよう。

11時半~ インディアンハーブ コンサート 演奏「タス・アカシアス」

らいてうの家のホールで聞きます。

12時~13時 昼食 (薬草園)

*美味しい地元の春の食材に舌鼓

採りたて山菜てんぷら、おにぎり、新鮮野菜の漬け物など

春の息吹を
味わおう

13時~15時 森林セラピー (薬草園)

*薬草園を歩き、薬草・ハーブを学び春の森林の空気を胸いっぱい吸ってリフレッシュ

15時~16時 らいてうの家見学

16時 菅平のペンションへ移動



6月19日(月) 10時~12時 (筑波大実験センター)

植物観察と山菜採り 普段はなかなか入れません。

・12時頃昼食(菅平高原)

・路線バスで14時頃または16時頃上田着

*参加費 12,000円(予価、当日集金)

(宿泊費、参加費、家見学科、タクシー代、保険料など)

・上田駅までの交通費、19日の昼食代は各自負担でお願いいたします。

*宿泊 菅平高原のペンション (パルファンヴェール、フレデリック)

*参加者には後日詳しい案内をお送りいたします。

*申し込み、連絡先 NPO法人平塚らいてうの会 Tel・fax 03-3818-8626

森のめぐみ講座 I 参加申込書

申し込み締め切り5月26日(金)

お名前 _____

ご住所 〒 _____

Tel、Fax _____ Eメール _____